

まだまに合う!

しょくで
食de

花粉症対策講座



開催日 2023年2月18日(土)

15:00~17:00 定員6名

場所: コラボモール

宇都宮市西川田本町2丁目6-18

ご予約・お問合せ: TEL 028-612-1006

参加費: おひとり様 1,000円

♡マクロビガトーショコラ(ドリンク付き)♡

ランチご希望の方は+1650円で

Kichen sato mamanの

無農薬野菜たっぷりランチ

が召し上がれます。

●ご希望の方は2/16日迄に要予約●

痛い注射でもなく、副作用に悩む服薬でもない、

●花粉の飛び交う季節を

美味しく食べて楽しく過ごす

人見 恵子先生のプロフィール

体質改善料理教室ミレットスタイル代表

明るく美しく健やかな人生をナビゲートするカリスマ

2010.3.30まで有限会社エフ・アール・シー代表取締役を経て現在に至る。

「お肌は内臓の鏡! 身体の中から美しく!」を最大のテーマとしたセミナーや

料理教室を主宰。

内臓を調えることでお肌のキメが整い、体内に溜まった老廃物を排出する

ことが痩身につながります。そして体調も良くなり、最終的には病気になりに

くい身体にしあげることが可能となります。